

# MENÚ BASAL DE VERANO; SEMESTRAL

MENÚ N.º 5

Día	ALMUERZOS	Día	CENAS
LUNES	1º Ensalada tropical	LUNES	1º Tomate al horno
	2º Merluza al horno con verduras		2º Huevos rellenos
	P. Fruta de temporada		P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MARTES	1º Lentejas con arroz	MARTES	1º Pipirrana
	2º Croquetas de espinacas y rodajas de tomate aliñado		2º Cazón al horno
	P. Helado		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MIÉRCOLES	1º Sopa de picadillo	MIÉRCOLES	1º Perrito caliente
	2º Pisto con huevo frito		2º Ensalada simple
	P. Fruta de temporada		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
JUEVES	1º Ensalada completa	JUEVES	1º Ensalada de espinacas
	2º Albóndigas en salsa de almendras y patata fritas		2º Tilapia a la plancha
	P. Flan		P. Manzanas al horno
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
VIERNES	1º Ensalada de pasta	VIERNES	1º Ensalada de alcachofas
	2º Merluza a la vizcaína		2º Huevos al plato
	P. Fruta de temporada		P. Piña en su jugo
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
SÁBADO	1º Ensalada de arroz	SÁBADO	1º Ensalada de judías verdes con patata y atún
	2º Nugget caseros de pollo con salsa de yogur casera		2º Lomo al whisky
	P. Macedonia de fruta		P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
DOMINGO	1º Ajo-Blanco	DOMINGO	1º Pasta al pesto rojo
	2º Tortilla de patatas y ensalada de pimientos		2º Ensalada Caprese
	P. Arroz con leche		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>		<i>Alérgenos</i>	