

MENÚ BASAL DE VERANO; SEMESTRAL

MENÚ N^o 4

Día	ALMUERZOS	Día	CENAS
LUNES	1º Guiso de patatas con sepia	LUNES	1º Puré de verduras
	2º Bacalao al ajillo		2º Hamburguesa de pollo completa con queso fundido
	P. Fruta		P. Helado
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MARTES	1º Arroz 3 delicias	MARTES	1º Ensalada tropical
	2º Filetes de pollo a la plancha con ensalada de tomate con aceitunas y queso		2º Merluza al horno con zanahorias, calabacín y patatas
	P. Yogurt		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MIÉRCOLES	1º Gazpacho	MIÉRCOLES	1º Crema de puerros
	2º Tortilla de patatas y ensalada de pimientos		2º Tilapia en salsa de pimientos asados
	P. Fruta		P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
JUEVES	1º Puchero	JUEVES	1º "Fritá" de tomate con huevo cuajado
	2º Fritura de verano		2º Queso aliñado con pimentón y AOVE
	P. Fresas con nata		P. Cuajada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
VIERNES	1º Macarrones con salsa de champiñones y parmesano	VIERNES	1º Ensalada de queso blanco y frutos secos
	2º Salchichas frescas de pollo en salsa		2º Pizza de jamón cocido
	P. Helado		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
SÁBADO	1º Ensalada de arroz integral	SÁBADO	1º Corazones de alcachofas con refrito de jamón y ajo
	2º Pollo al ajillo		2º Tortilla francesa con salsa alioli
	P. Macedonia de fruta		P. Gelatina con fruta natural
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
DOMINGO	1º Ensalada de garbanzos con huevo duro	DOMINGO	1º Sopa de estrellas
	2º Dorada rebozada		2º Estofado de pavo
	P. Flan		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>		<i>Alérgenos</i>	