

# MENÚ BASAL DE VERANO; SEMESTRAL

MENÚ N ° 3

Día	ALMUERZOS	Día	CENAS
LUNES	1º Potaje de lentejas	LUNES	1º Sopa de picadillo
	2º Ensalada de brotes tiernos y manzana		2º Calabacines rellenos de ternera y pavo
	P. Yogurt		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MARTES	1º Ensalada de pepino, tomate y aún	MARTES	1º Sopa de letras con huevo cocido picado
	2º Rosada al horno en cama de patatas con guisantes, cebolla y jamón		2º Ensalada simple
	P. Batido de fresas y plátanos		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MIÉRCOLES	1º Gazpacho	MIÉRCOLES	1º Ensalada
	2º Tortilla de patatas y ensalada de hojas verdes		2º Dorada al horno
	P. Natillas		P. Pastel de gelatina con fruta natural
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P:		P.
JUEVES	1º Crema de aguacate	JUEVES	1º Ensalada de judías verdes
	2º Empanada de carne		2º Tortilla francesa con salsa de tomate
	P. Fruta de temporada		P. Helado
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
VIERNES	1º Ajo Blanco	VIERNES	1º Ensalada tropical
	2º Huevo a la florentina		2º Muslo de pollo al horno
	P. Membrillo		P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
SÁBADO	1º Pipirrana	SÁBADO	1º Ensalada de zanahorias a la vinagreta con pasas
	2º Espaguetis con hortalizas verdes gratinadas		2º Pollo a la cazadora
	P. Yogurt		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
DOMINGO	1º Arroz a la cubana con salchichas y huevo frito	DOMINGO	1º Sopa de picadillo
	P. Helado		2º Rosada al horno con picadillo de tomate
			P. Macedonia de fruta
<i>Alérgenos</i>		<i>Alérgenos</i>	