

# MENÚ BASAL DE VERANO; SEMESTRAL

MENÚ N.º 1

Día	ALMUERZOS	Día	CENAS
LUNES	1º Ensaladilla rusa	LUNES	1º Crema de calabacín
	2º Muslo de pollo con rodajas de tomate aliñado		2º Revuelto de judías verdes con huevo
	P. Fruta		P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P. -		P.
MARTES	1º Arroz en paella	MARTES	1º Tomate al horno
	2º Rosada rebozada con ensalada mediterránea		2º Pechuga de pavo a las finas hierbas con menestra imperial
	P. Helado		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
MIÉRCOLES	1º Lentejas estofadas con verduras	MIÉRCOLES	1º Vichyssoise (Crema de puerros y manzana)
	2º Tortilla con jamón y queso		2º Berenjena rebozada y queso fresco con pimentón
	P. Fruta de temporada		P. Cuajada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P. -		P.
JUEVES	1º Gazpacho	JUEVES	1º Sopa de estremitas
	2º Patatas fritas con hamburguesa de ternera		2º Rosada al horno con ensalada simple
	P. Flan		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
VIERNES	1º Macarrones con atún	VIERNES	1º Crema de calabaza y zanahorias
	2º Merluza en salsa		2º Tortilla de acelgas
	P. Gelatina con trozos de fruta		P. Piña en su jugo
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º -
	2º		2º
	P. -		P.
SÁBADO	1º Filetes de ternera encebollados	SÁBADO	1º Ensalada Tropical
	2º Arroz blanco con pasas y piñones		2º Pizza
	P. Mousse de fresas		P. Fruta de temporada
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P.
DOMINGO	1º Porra antequerana	DOMINGO	1º Sopa de cebolla
	2º Fritura de verano		2º Tortilla de calabacín
	P. Yogurt		P. Batido de melón y manzana
<i>Alérgenos</i>	1º	<i>Alérgenos</i>	1º
	2º		2º
	P.		P. -