

ALMUERZOS			CENAS		
Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado	Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado
LUNES	1º Guiso de patatas con sepia	1º Guiso de patatas con verduras	LUNES	1º Puré de verduras	1º Vegetal de pollo y verduras
	2º Bacalao plancha	2º Pasado de bacalao		2º Hamburguesa de pollo - plancha	
	P. Fruta	P. Fruta triturada		P. Helado	P. Helado
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
MARTES	1º Arroz 3 delicias	1º Vegetal con arroz	MARTES	1º Ensalada tropical	1º Crema de calabacín con merluza
	2º Filetes-plancha con ens. de tomate	2º Pasado de pollo y verduras		2º Merluza al horno con zanah...	
	P. Yogurt	P. Yogurt		P. Fruta de temporada	P. Fruta triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
MIÉRCOLES	1º Gazpacho	1º Gazpacho	MIÉRCOLES	1º Crema de puerros	1º Crema de feta y pimientos rojos con
	2º Tortilla de patatas y ens. de pimientos	2º Crema de patata con pimentón y huevo		2º Tilapia en salsa de pimientos asados	tilapia
	P. Fruta	P. Fruta pasada		P. Yogurt	P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
JUEVES	1º Puchero	1º Puchero	JUEVES	1º "Fritá" de tomate con huevo cuajado	1º Crema de guisantes con huevo
	2º Fritura de verano	2º Pasado de rosada en salsa con verduras		2º Queso aliñado con pimentón y AOVE	y queso rallado
	P. Fresas con nata	P. Fresas trituradas con nata		P. Cuajada	P. Cuajada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
VIERNES	1º Macarrones con champiñones	1º Vegetal con pasta	VIERNES	1º Ensalada de queso b. y frutos secos	1º Crema de champiñones con jamón
	2º Salchichas frescas de pollo a la parrilla	2º Pasado de salchichas frescas con tomate		2º Pizza de jamón cocido	cocido y queso
	P. Helado	P. Helado		P. Fruta de temporada	P. Fruta pasada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
SÁBADO	1º Ensalada de arroz integral	1º Vegetal con arroz	SÁBADO	1º Coraz. de alcach. con de jamón y ajo	1º Crema de alcachofas con jamón
	2º Pollo al ajillo	2º Pasado de pollo y verduras		2º Tortilla francesa con salsa alioli	Y huevo
	P. Macedonia de fruta	P. Macedonia triturada		P. Gelatina con fruta natural	P. Gelatina de fruta natural
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	2º
	P.	P.		P.	P.
DOMINGO	1º Ens. de garbanzos con huevo duro	1º Cocido Malagueño triturado	DOMINGO	1º Sopa de estrellas	1º Vegetal con pavo y pasta
	2º Dorada a la plancha	2º Vegetal de verduras con dorada		2º Estofado de pavo	
	P. Flan	P. Flan		P. Fruta de temporada	P. Fruta pasada
<i>Alérgenos</i>			<i>Alérgenos</i>		