

ALMUERZOS			CENAS		
Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado	Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado
LUNES	1º Potaje de lentejas	1º Potaje de lentejas	LUNES	1º Sopa de picadillo	1º Vegetal con ternera y queso rallado
	2º Ensalada de brotes tiernos y manzana	2º Pasado de verduras variadas		2º Calabacín relleno de ternera y pavo	
	P. Yogurt	P. Yogurt		P. Fruta de temporada	P. Fruta pasada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
MARTES	1º Ensalada de pepino, tomate y aún	1º Crema de champiñones	MARTES	1º Sopa de letras con huevo picado	1º Vegetal con pasta y huevo
	2º Rosada al horno con patatas	2º Pasado de rosada en salsa con verduras		2º Ensalada simple	
	P. Batido de fresas y plátanos	P. Batido de fresas y plátanos		P. Fruta de temporada	P. Fruta triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
MIÉRCOLES	1º Gazpacho	1º Gazpacho	MIÉRCOLES	1º Ensalada	1º Vegetal de verduras con dorada
	2º Tortilla francesa y ens. de hojas verdes	2º Crema de espárragos con huevo		2º Dorada al horno	
	P. Natillas	P. Natillas		P. Pastel de gelatina con fruta natural	P. Gelatina de fruta natural
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
JUEVES	1º Crema de aguacate	1º Crema de aguacate	JUEVES	1º Ensalada de judías verdes	1º Crema de judías verdes con huevo
	2º Empanada de carne	2º Pasado de verduras, patata y lomo		2º Tortilla francesa con salsa de tomate	
	P. Fruta de temporada	P. Fruta triturada		P. Helado	P. Helado
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
VIERNES	1º Ajo Blanco	1º Ajo Blanco	VIERNES	1º Ensalada tropical	1º Crema de brócoli con pollo
	2º Huevo a la florentina	2º Crema de espinaca con huevo		2º Muslo de pollo al horno	
	P. Membrillo	P. Membrillo triturado con leche		P. Yogurt	P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
SÁBADO	1º Pípirrana	1º Sopa de tomate con pescada	SÁBADO	1º Ens. de zanahorias a la vinagreta	1º Crema de zanahoria con pavo
	2º Espaguetis con hort. verdes gratinada	2º Vegetal con pasta		2º Pavo a la cazadora	
	P. Yogurt	P. Yogurt		P. Fruta de temporada	P. Fruta triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º	<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º		2º	
	P.	P.		P.	P.
DOMINGO	1º Arroz a la cubana	1º Pasado de verduras variadas	DOMINGO	1º Sopa de picadillo	1º Vegetal de verduras con merluza
	con salchichas y huevo a la plancha	2º Vegetal con arroz y pollo		2º Rosada al horno con picadillo de tom.	
	P. Helado			P. Macedonia de fruta	P. Macedonia triturada
<i>Alérgenos</i>			<i>Alérgenos</i>		