























































| ALMUERZOS | | |
|------------------|---|---|
| Día | Dieta Hipocalórica | Dieta Pasado |
| LUNES | 1º Potaje de garbanzos con espinacas | 1º Potaje de garbanzos con espinacas |
| | 2º Rosada con patatas cocidas | 2º Pasado de rosada en salsa con verduras |
| | P. Batido de sandía y manzana | P. Batido de sandía y manzana |
| <i>Alérgenos</i> | 1º - | 1º - |
| | 2º  //  | 2º  |
| | P.  | P.  |
| MARTES | 1º Cazuela de pat. con carrillada y verd. | 1º Cazuela de pat. con carrillada y verd. (triturada) |
| | 2º Ensalada estilo griega | 2º Pasado de verduras variadas |
| | P. Macedonia de fruta | P. Macedonia de fruta pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | 2º - |
| | P. - | P. - |
| MIÉRCOLES | 1º Crema de judías verdes | 1º Crema de judías verdes |
| | 2º Tortilla f. con rodajas de tomate aliñ. | 2º Sopa de tomate con huevo |
| | P. Flan | P. Flan |
| <i>Alérgenos</i> | 1º - | 1º - |
| | 2º  //  | 2º  |
| | P.  | P.  |
| JUEVES | 1º Ensalada simple | 1º Pasado de verduras variadas |
| | 2º Paella con pollo y verduras | 2º Vegetal de arroz con pollo |
| | P. Melocotón en almíbar | P. Melocotón en almíbar triturado |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º - |
| | 2º  | 2º  |
| | P.  | P.  |
| VIERNES | 1º Pasta a la boloñesa | 1º Vegetal con pasta |
| | 2º Ensalada completa | 2º Pasado de pollo y verduras |
| | P. Fruta de temporada | P. Fruta de temporada pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | 2º - |
| | P. - | P. - |
| SÁBADO | 1º Porra antequerana | 1º Porra antequerana |
| | 2º Tortilla de patatas | 2º Crema de patata con pimentón y huevo |
| | P. Helado | P. Helado |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | 2º  |
| | P.  | P.  |
| DOMINGO | 1º Ens. aguacate, tomate y boca de mar | 1º Crema de marisco |
| | 2º Lasaña de verduras (sin bechamel) | 2º Vegetal con pasta |
| | P. Yogurt | P. Yogurt |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | 2º  |
| | P.  | P.  |

| CENAS | | |
|------------------|---|--|
| Día | Dieta Hipocalórica | Dieta Pasado |
| LUNES | 1º Sopa de picadillo | 1º Pasado de pollo y verduras |
| | 2º Pollo a la plancha | |
| | P. Yogurt | P. Yogurt |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º - |
| | 2º  | |
| | P.  | P.  |
| MARTES | 1º Ens. de endibias con naranja y piña | 1º Vegetal de pasta con queso rallado |
| | 2º Pasta con tomate y queso rallado | |
| | P. Fruta de temporada | P. Fruta de temporada pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | |
| | P. - | P. - |
| MIÉRCOLES | 1º Gazpacho | 1º Vegetal de verduras con dorada |
| | 2º Dorada horno con salteado de verd. | |
| | P. Yogurt | P. Yogurt |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | |
| | P.  | P.  |
| JUEVES | 1º Crema de zanahorias | 1º Crema de zanahorias con pollo |
| | 2º Hamburguesa pollo y ensalada simple | |
| | P. Yogurt | P. Yogurt |
| <i>Alérgenos</i> | 1º - | 1º - |
| | 2º  //  | |
| | P.  | P.  |
| VIERNES | 1º Crema de espinacas | 1º Crema de espinacas con huevo |
| | 2º Huevos aliñados | |
| | P. Fruta de temporada | P. Fruta de temporada pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | |
| | P. - | P. - |
| SÁBADO | 1º Pipirrana | 1º Vegetal con merluza |
| | 2º Merluza plancha y alcachofas salt. | |
| | P. Fruta de temporada | P. Fruta de temporada pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  //  | |
| | P. - | P. - |
| DOMINGO | 1º Ensalada Mediterránea | 1º Pasado de pez espada |
| | 2º Pechuga de pollo a la plancha con salt. de verd. | |
| | P. Fruta de temporada | P. Fruta de temporada pasada |
| <i>Alérgenos</i> | 1º  | 1º  |
| | 2º  | |
| | P. - | P. - |

LA EMPRESA SE GUARDA EL DERECHO DE REALIZAR CAMBIOS SOBRE EL MENÚ CUANDO ASÍ SEA NECESARIO.

Menú supervisado por D-N
Sandra Gómez Curquejo