

ALMUERZOS		
Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado
LUNES	1º Ensaladilla rusa de patatas	1º Puré de patatas
	2º Muslo de pollo con p. de tomate	2º Pasado de pollo y verduras
	P. Fruta	P. Fruta triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º -
	P. -	P. -
MARTES	1º Arroz en paella	1º Vegetal con arroz
	2º Rosada - plancha con ensalada mixta	2º Pasado de rosada en salsa con verduras
	P. Helado	P. Helado
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º
	P.	P.
MIÉRCOLES	1º Lentejas estofadas con verduras	1º Lentejas estofadas (trituradas)
	2º Tortilla con queso rallado	2º Crema de champiñones con huevo
	P. Fruta de temporada	P. Fruta triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º
	P. -	P. -
JUEVES	1º Gazpacho	1º Gazpacho
	2º Patatas cocidas y hamburguesa de t.	2º Pasado de verduras, patatas y lomo
	P. Flan	P. Flan
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º -
	P.	P.
VIERNES	1º Macarrones con atún	1º Vegetal de pasta
	2º Merluza en salsa	2º Vegetal de verduras con merluza
	P. Gelatina con trozos de fruta	P. Gelatina de fruta
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º
	P. -	P. -
SÁBADO	1º Filetes de ternera encebollados	1º Vegetal de calabaza y zanahoria con hígado
	2º Arroz blanco con pasas y piñones	2º Vegetal con arroz y almendra triturada
	P. Mousse de fresas	P. Mousse de fresas
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º
	P.	P.
DOMINGO	1º Porra antequerana	1º Porra antequerana
	2º Salteado de verano	2º Vegetal de verduras con dorada
	P. Yogurt	P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	2º
	P.	P.

CENAS		
Día	Dieta Hipocalórica	Dieta Pasado
LUNES	1º Crema de calabacín	1º Crema de calabacín con huevo
	2º Revuelto de judías verdes con huevo	
	P. Yogurt	P. Yogurt
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	
	P.	P.
MARTES	1º Gazpacho	1º Pasado de menestra con pollo
	2º Pechuga a las f. h. y menestra imp	
	P. Fruta de temporada	P. Fruta de temporada triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º -
	2º	
	P. -	P. -
MIÉRCOLES	1º Vichyssoise (puerros y manzana)	1º Vichyssoise con queso rallado
	2º Queso f. con pimentón y ensalada simple	
	P. Cuajada	P. Cuajada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	
	P.	P.
JUEVES	1º Sopa de estrellitas	1º Vegetal con pasta y atún
	2º Rosada al horno con ensalada simple	
	P. Fruta de temporada	P. Fruta de temporada triturada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	
	P. -	P. -
VIERNES	1º Crema de calabaza y zanahorias	1º Crema de calabaza con huevo
	2º Tortilla de acelgas	
	P. Piña en su jugo	P. Piña en su jugo, pasada
<i>Alérgenos</i>	1º -	1º
	2º	
	P. -	P. -
SÁBADO	1º Ensalada Mediterránea	1º Pasado de verduras variadas con jamón cocido y queso rallado
	2º Burrito Mexicano	
	P. Fruta de temporada	P. Fruta de temporada pasada
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	
	P. -	P. -
DOMINGO	1º Sopa de cebolla	1º Sopa de cebolla con huevo cocido
	2º Tortilla de calabacín	
	P. Batido de melón y manzana	P. Batido de melón y manzana
<i>Alérgenos</i>	1º	1º
	2º	
	P. -	P. -

LA EMPRESA SE GUARDA EL DERECHO DE REALIZAR CAMBIOS SOBRE EL MENÚ CUANDO ASÍ SEA NECESARIO.

Menú supervisado por D-N  
Sandra Gómez Curquejo